



Club de Salvamento y Socorrismo Gijón  
Telf. 639392127  
[clubsalvamentoysocorrismogijon@gmail.com](mailto:clubsalvamentoysocorrismogijon@gmail.com)



## **PROGRAMA**

### **Jueves, 28 de agosto**

**La hora de llegada a Gijón es libre. A partir de las 13h se podrá tener acceso a las habitaciones reservadas en la Residencia. Es importante confirmar a la Organización la hora de llegada para que miembros de nuestro Club puedan recibirles, llevarles a las instalaciones, almacenar las tablas, y si lo desean realizar un entrenamiento libre en la Playa de San Lorenzo.**

18:00h – Recepción y presentación en la Escuela de Salvamento y Socorrismo Gijón

19:00h – Entrenamiento en la Playa de San Lorenzo

21:00h – Cena en La Buena Vida

### **Viernes, 27 de agosto**

08:30h – Desayuno

09:30h – Entrenamiento en la Playa de San Lorenzo (Balneario, Escalera 13)

13:00h – Presentación en el Ayuntamiento de Gijón de la “**Lifeguard Race Series**”

14:00h – Comida en La Buena Vida

18:00h – Entrenamiento en la Playa de San Lorenzo (Balneario, Escalera 13)

21:00h – Cena en La Buena Vida

### **Sábado, 30 de agosto**

08:30h – Desayuno

09:30h – Entrenamiento en la Playa de San Lorenzo (Balneario, Escalera 13)

13:00h - Comida en La Buena Vida

16:00h - Compromisos Patrocinadores en la zona de Competición y sorteo Series

16:30h – **COMPETICIÓN Lifeguard Race Series:**

- . Individual cadete femenino
- . Individual cadete masculino
- . Individual absoluto femenino
- . Individual absoluto masculino
- . LFGR x 3 Relevos femenino
- . LFGR x 3 Relevos masculino

19:00h - Entrega Trofeos y Clausura



Club de Salvamento y Socorrismo Gijón  
Telf. 639392127  
[clubsalvamentoysocorrismogijon@gmail.com](mailto:clubsalvamentoysocorrismogijon@gmail.com)



## **PROGRAMA**

### **Vestimenta y material:**

### **COMPETICIÓN:**

En las Pruebas Individuales, los deportistas llevarán las **licras** y **gorros** de la **Lifeguard Race Series**

En la Prueba de Relevos, cada Club llevará **su gorro**

### **ENTRENAMIENTOS:**

Los deportistas podrán utilizar, si lo desean, las **licras** y **gorros** de sus Clubs

También deberán traer sus **aletas** (los Tubos de Rescate los pone el Club Salvamento y Socorrismo Gijón)

### **Direcciones de interés:**

#### **- Escuela de Salvamento y Socorrismo Gijón**

Avenida Castilla, 31

#### **- Balneario Municipal**

Avenida Rufo García Rendueles, 16 (subterráneo frente a la Escalera 13 de la Playa de San Lorenzo)

#### **- Residencia Cultural y Universitaria Cimadevilla**

Plaza de la Colegiata s/n, 33201

Teléfono: 984 19 85 04

[www.rucimadevilla.com](http://www.rucimadevilla.com)

#### **- La Buena Vida**

Avenida José García Bernardo, 210

Teléfono: 609 001 314 (frente a la Escalera 17 de la Playa de San Lorenzo)

<https://www.facebook.com/pages/...BUENA-VIDA>

### **CONTACTO:**

**Basilio Martínez Rodríguez, Organizador “Lifeguard Race Series”**

**Teléfono: 639392127**

**E- mail: [clubsalvamentoysocorrismogijon@gmail.com](mailto:clubsalvamentoysocorrismogijon@gmail.com)**

**\* El programa está sujeto a posibles cambios ajenos a la Organización y que serán comunicados a tiempo**